



CORSO SA1 – MATERIALI

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- Sci o Snowb – Bastoncini – Scarponi – Pelli di foca – Zaino 35/40l con porta sci o snowb;
- Ciaspole per Snowb;
- Rampant (per sciatori e snowb splitboard);
- Giaccavento;
- Due paia di guanti (leggeri e pesanti);
- Due occhiali da sole o uno da sole + maschera;
- Pila frontale e saccolenzuolo per gite di 2 gg;
- Consigliato 1 litro di bevande;
- Crema da sole FP>30;
- Tessera CAI con bollino dell'anno in corso;
- Documenti validi per l'espatrio;
- Medicine personali di cui si sapesse aver bisogno;
- Carta e matita (non penna);
- Cibo!

MATERIALE CONSIGLIATO:

- Indumenti personali contro il freddo, variabili da persona a persona;
- Coprizaino impermeabile;
- Burrocacao con fattore di protezione;
- Bussola/altimetro ma solo dopo lezione di orientamento in cui presentiamo le diverse tipologie di strumenti;
- Ricambi per la propria attrezzatura (viti, strap, cricchetti);
- Nastro adesivo telato, per eventuali riparazioni;
- Pile per ricambio ARTVA e pila frontale;
- Pezzettino di sciolina/paraffina;
- Coltellino multiuso;
- Bustina pronto soccorso;
- 5mt di cordino diametro 3/4mm;
- Lenti a contatto/occhiali da vista extra per chi li necessita;
- Necessario per lavarsi in rifugio;
- Rondelle di ricambio per bastoncini;