



Scuola Sci
Alpinismo
Mario Righini



Sezione di Milano

2022

Corso SA1-SBA1 Sci Alpinismo e Snowboarder Base

Il Corso Base SA1 e SBA1 è aperto a tutti coloro, sciatori e snowboarder, che non hanno mai praticato lo sci alpinismo, oppure hanno già qualche esperienza ma vogliono conoscere meglio la montagna invernale e i suoi pericoli. Un buon livello tecnico nell'uso degli sci o della tavola è prerequisite essenziale per l'ammissione, e sarà verificato nel corso di una uscita di selezione.

Nel corso di sei uscite pratiche su percorsi medio facili e divertenti troverete nuovi amici, panorami meravigliosi e grandi emozioni. Le lezioni teoriche del giovedì sera vi consentiranno di conoscere i rischi legati all'ambiente invernale e di imparare a fare le scelte corrette per ridurli al minimo.

Informazioni:

Vi sarà una presentazione della Scuola e della sua attività il giorno **25/11/2021**.

L'inaugurazione del corso è fissata per il giorno **13/01/2022**.

La quota di iscrizione è di **270 €**.

La quota di iscrizione comprende il materiale didattico, il materiale personale di sicurezza (ARTVA, pala, sonda) e il rimborso delle spese agli istruttori. La quota di iscrizione non comprende le spese delle singole gite (spese di viaggio, ulteriori trasferimenti, eventuali rifugi, etc) che sono a carico degli allievi.

Calendario Corso SA1

<i>gio 25.nov</i>	Presentazione Corso
<i>ven 26.nov</i>	Apertura iscrizioni ex allievi 2020
<i>gio 02.dic</i>	Apertura iscrizioni per tutti
<i>mer 12.gen</i>	Chiusura iscrizioni
<i>gio 13.gen</i>	Inaugurazione Corso e lezione materiali
<i>sab 15.gen</i>	Selezione in pista
<i>gio 20.gen</i>	Lezione Neve e Valanghe 1
<i>gio 27.gen</i>	Lezione ARTVA e Autosoccorso
<i>dom 30.gen</i>	Uscita Pratica 1
<i>gio 03.feb</i>	Lezione Topografia e Orientamento 1
<i>dom 06.feb</i>	Uscita Pratica 2
<i>gio 10.feb</i>	Lezione Neve e Valanghe 2
<i>gio 17.feb</i>	Lezione Topografia e Orientamento 2
<i>dom 20.feb</i>	Uscita Pratica 3
<i>gio 24.feb</i>	Lezione Allenamento e Alimentazione
<i>we 27.feb</i>	Uscita Pratica 4
<i>gio 10.mar</i>	Lezione Meteorologia
<i>we 12-13.mar</i>	Uscita Pratica 5
<i>gio 17.mar</i>	Lezione Pronto Soccorso
<i>gio 24.mar</i>	Lezione storia dell'Alpinismo
<i>we 26-27.mar</i>	Uscita Pratica 6
<i>gio 31.mar</i>	Lezione Glaciologia
<i>gio 21.apr</i>	Esami di fine corso Sessione 1
<i>gio 28.apr</i>	Esami di fine corso Sessione 2
<i>gio fine mag</i>	Festa di fine corsi (DATA TBD)

via Duccio di Boninsegna 23
www.scuolarighini.it
segreteria@scuolarighini.it
#scuolarighini