



Scuola Sci
Alpinismo
Mario Righini



Sezione di Milano

2022

Corso SA2 Sci Alpinismo Avanzato

Il Corso Avanzato SA2 si rivolge a tutti coloro che hanno già frequentato con successo un corso di introduzione allo scialpinismo e desiderano imparare a muoversi in ambiente di alta montagna.

Requisito fondamentale è il possesso di una ottima preparazione fisica necessaria per affrontare in sicurezza gite di notevole sviluppo e dislivello, percorsi su ghiacciaio e tratti a carattere alpinistico. Il corso prevede una prima gita di selezione sul terreno, un ciclo di lezioni teoriche il giovedì sera in sede alle 21.00, due serate per apprendere le manovre di corda e undici giornate sulla neve con partenza il sabato mattina e pernottamento in rifugi alpini.

Saranno possibili cambiamenti di data causa sfavorevoli condizioni meteo o di pericolo: è quindi opportuno che i partecipanti al corso siano disponibili anche per il week-end di recupero di uscita pratica previsto da calendario.

Informazioni:

Vi sarà una presentazione della Scuola e della sua attività il giorno **25/11/22 alle ore 21.00**. L'inaugurazione del corso è fissata per il giorno **Giovedì 10/02/22 alle ore 21.00**.

La quota di iscrizione è di **300 €**.

La quota non comprende il materiale personale di sicurezza (ARVA, pala, sonda) e le spese delle singole gite (spese di viaggio e trasferimenti, pernotti, rifugi ecc.)

La quota comprende il materiale comune della scuola (corde, barella, farmacia ecc.) e il materiale didattico (dispense, manuale).

Calendario Corso SA2

<i>gio 25.nov</i>	Presentazione Corso
<i>gio 03.feb</i>	Apertura iscrizioni
<i>gio 10.feb</i>	Inaugurazione corso e lezione Materiali
<i>gio 17.feb</i>	Lezione ARTVA e autosoccorso
<i>gio 24.feb</i>	Lezione Neve e Valanghe 1
<i>we 26-27.feb</i>	Uscita di Selezione
<i>gio 10.mar</i>	Lezione Nodi e manovre 1
<i>gio 17.mar</i>	Lezione Preparazione gita
<i>we 19-20.mar</i>	Uscita Pratica 1
<i>gio 24.mar</i>	Lezione Nodi e manovre 2
<i>gio 31.mar</i>	Lezione Neve e Valanghe 2
<i>we 02-03.apr</i>	Uscita Pratica 2
<i>gio 07.apr</i>	Lezione GPS e orientamento
<i>we 09-10.apr</i>	Uscita Pratica 3
<i>gio 21.apr</i>	Lezione Catena di assicurazione
<i>we 23-24-25.apr</i>	Uscita Pratica 4
<i>gio 28.apr</i>	Lezione Glaciologia
<i>we 30.apr-01.mag e/o we 07-08.mag</i>	Eventuale recupero uscita pratica
<i>gio 12. mag</i>	Test di fine corso
<i>gio fine mag</i>	Festa di fine corsi (DATA TBD)

via Duccio di Boninsegna 23
www.scuolarighini.it
segreteria@scuolarighini.it
#scuolarighini